

Kære forælder, kære omsorgsperson!

I denne brochure får du information om dit barns sygdom og hvilke risici der er ved medicinen.

Hvad er ADHD?

Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder (ADHD) er en udviklingsforstyrrelse, som kan påvirke børn, unge og voksne. Som navnet antyder, er sygdommens kernesymptomer opmærksomheds- og koncentrationsbesvær, høj impulsivitet og hyperaktivitet. Det betyder ikke nødvendigvis, at dit barn udviser alvorlige symptomer på alle disse områder, men generelt er symptomerne mere alvorlige og optræder hyppigere end hos de fleste børn på samme alder.

Diagnosen stilles af en børnepsykiater efter nøje vurdering af dit barns symptomer og sygehistorie ved hjælp af kriterierne i den diagnostiske og statistiske manual DSM (*Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders*) eller retningslinjerne i den internationale klassifikation af sygdomme ICD (*International Classification of Diseases*).

Hvordan behandles ADHD?

ADHD-behandlingen består af flere trin. Information og rådgivning til patienter, forældre og andre omsorgspersoner er det første skridt i forståelsen af sygdommen, dens årsager og hvilke behandlingsmuligheder, der findes. En anden del er adfærdsterapi for barnet og familien, men nogle gange er lærere eller andre omsorgspersoner også inkluderet.

De lægemidler, der udskrives, er centralstimulerende midler (f.eks. methylphenidat eller amfetaminer som dexamfetamin) og ikke-stimulerende midler (f.eks. atomoxetin).

Som med alle lægemidler er det vigtigt, at stimulanser bruges korrekt. Stimulanser er lægemidler, der er under kontrol. Det betyder, at der stilles høje krav fra de nationale myndigheder, som kontrollerer brugen af medicin og udskrivning af recepter. Det er derfor vigtigt, at stimulanser håndteres med forsigtighed og omhu.

Hvad skal du vide, når dit barn er i behandling med stimulanser?

Som for alle receptpligtige lægemidler er det vigtigt, at stimulanser bruges korrekt. Stimulanser kan potentielt forårsage bivirkninger, hvis de ikke bruges korrekt. Hvis de f.eks. tages i høje doser, eller hvis de bruges uden at en læge har ordineret dem, kan det have alvorlige konsekvenser for helbredet.

Det er vigtigt at en behandling med stimulanser håndteres korrekt. De må aldrig sælges eller gives til andre mennesker.

Ved anvendelse af dexamfetamin er der risiko for misbrug og afhængighed, eller for forkert eller afvigende brug.

Manglende anvendelse af stimulanser efter lægens anbefaling kan allerede nu ses som forkert brug. At tage en ekstra tablet af din ordinerede medicin, i et forsøg på at selvmedicinere af en eller anden grund, kan betragtes som et misbrug.

Det er også misbrug og forkert brug, hvis medicinen bruges af andre årsager, end hvad lægen har angivet på etiketten. Afhængighed kan opstå, hvis medicinen i længere tid ikke bruges som foreskrevet.

Endelig betyder afvigende brug af stimulanser, at de bruges af en anden person end den, der står på recepten.

Forkert brug kan have alvorlige konsekvenser for brugeren.

Det er vigtigt, at stimulanser anvendes i overensstemmelse med anvisningerne og under regelmæssigt tilsyn af lægen.

Hvordan kan jeg vide det?

Nogle symptomer kan tyde på forkert brug eller overdreven indtagelse af stimulanser, men tilstedeværelsen af symptomer betyder ikke altid, at dit barn er misbruger. Nogle symptomer kan være bivirkninger af behandlingen.

Sådanne symptomer kan være f.eks. lykkerus, utilpashed, hyperaktivitet, ophidselse, angst, lange vågne perioder, selv uden at spise, betydeligt vægttab, men også udvidede pupiller, mundtørhed og tør næse.

Tal med dit barns læge, hvis du er bekymret over nogle af dit barns symptomer.

Hvad kan jeg gøre?

Vær opmærksom på, hvor meget lægemiddel dit barn tager. Du skal vide, hvornår den næste lægemiddelpakning bliver udleveret, og hvornår og hvor ofte dit barn tager sin medicin. Opbevar medicinen et sikkert sted. Sørg for at ingen anden tager dit barns medicin. Dette kan du gøre ved at tælle tabletterne regelmæssigt.

Tal med dit barn om risici og farer ved at tage stimulanser. Sørg for at have en åben atmosfære, så dit barn føler sig tryk og gerne vil tale med dig om eventuelle problemer eller bekymringer.